

2021 年江北新区青少年阳光体育节

校园啦啦操联赛活动方案

- 一、主办单位：江北新区教育局和社会保障局
- 二、承办单位：江北新区少年宫
- 三、协办单位：南京市琅琊路小学明发滨江分校
- 四、竞赛日期：2021 年 10 月 24 日
- 五、竞赛地点：南京市琅琊路小学明发滨江分校
- 六、竞赛组别与项目：

（一）小学组

- 1、2020 版全国啦啦操花球规定动作 1 级
- 2、2020 版全国啦啦操街舞规定动作 1 级
- 3、2020 版全国啦啦操爵士规定动作 1 级
- 4、2020 版全国啦啦操技巧规定动作 0 级
- 5、创意啦啦操自选套路
- 6、花球啦啦操、街舞啦啦操、爵士啦啦操自选套路
- 7、小学组花球校园啦啦操示范套路（第三套）

（二）初中组

1. 2020 版全国啦啦操花球规定动作 2 级
2. 2020 版全国啦啦操街舞规定动作 2 级
3. 2020 版全国啦啦操爵士规定动作 2 级
4. 2020 版全国啦啦操技巧规定动作 1 级
5. 创意啦啦操自选套路

（三）高中职校组

1. 2020 版全国啦啦操花球规定动作 3 级
2. 2020 版全国啦啦操街舞规定动作 3 级
3. 2020 版全国啦啦操爵士规定动作 3 级
4. 2020 版全国啦啦操技巧规定动作 2 级
5. 创意啦啦操自选套路

小学低年级组（1-2 年级）：

	小学低年级组（1-2 年级）
参赛和报名人数	上场比赛不得少于 24 人（男生不少于 8 人），报名人数不超过 28 人
两个项目二选一	舞蹈啦啦操自选动作（花球、街舞、爵士三选一）
	小学组花球校园啦啦操示范套路（第三套）

团体赛：

		小学中高年级组 (3 年级以上)	初中组	高中职校组
参赛和报 名人数		上场比赛不得少于 24 人(男生不少于 8 人), 报名人数不超 过 40 人	上场比赛不得少于 24 人(男生不少于 8 人), 报名人数不超 过 40 人	上场比赛不得少于 24 人(男生不少于 8 人), 报名人数不超 过 40 人
团 体 赛	舞 蹈 啦 啦 操	2020 版全国啦啦操 花球、街舞、爵士规 定套路 1 级(三选 一)	2020 版全国啦啦操 花球、街舞、爵士规 定套路 2 级(三选 一)	2020 版全国啦啦操 花球、街舞、爵士规 定套路 3 级(三选 一)
	技 巧 啦 啦 操	2020 版全国啦啦操 规定动作技巧 0 级 套路	2020 版全国啦啦操 规定动作技巧 1 级 套路	2020 版全国啦啦操 规定动作技巧 2 级 套路

单项赛：

		小学组中高年级组 (3 年级以上)	初中组	高中职校组
参赛和报名人数		上场比赛不得少于 32 人(其中男生不得少于 8 人); 报名人数不得超过 36 人	上场比赛不得少于 32 人(其中男生不得少于 8 人); 报名人数不得超过 36 人	上场比赛不得少于 32 人(其中男生不得少于 8 人); 报名人数不得超过 36 人
单项赛 (五选一)	花球啦啦操	2020 版全国啦啦操花球规定套路 1 级	2020 版全国啦啦操花球规定套路 2 级	2020 版全国啦啦操花球规定套路 3 级
	街舞啦啦操	2020 版全国啦啦操街舞规定套路 1 级	2020 版全国啦啦操街舞规定套路 2 级	2020 版全国啦啦操街舞规定套路 3 级
	爵士啦啦操	2020 版全国啦啦操爵士规定套路 1 级	2020 版全国啦啦操爵士规定套路 2 级	2020 版全国啦啦操爵士规定套路 3 级
	技巧啦啦操	2020 版全国啦啦操规定动作技巧 0 级套路	2020 版全国啦啦操规定动作技巧 1 级套路	2020 版全国啦啦操规定动作技巧 2 级套路
	创意啦啦操	自编自创套路(创意啦啦操重在意境和融合的创意, 不得使用大型道具、横幅、摆件等物品, 可使用手持安全的轻器械道具。音乐 3 分 30 秒内, 鼓励学校教师和学生家长同时参加。)		

七、参赛办法

1. 以学校为参赛单位报名参加团体赛或单项赛（二选一），每个组别限报一支队伍；小学可同时选择参加低和中高年级组比赛。

2. 小学低年级组：舞蹈啦啦操自选动作（花球、街舞、爵士三选一）和小学组花球校园啦啦操示范套路（第三套）二选一；上场比赛不得少于 24 人（男生不少于 8 人），报名人数不超过 28 人。

3. 团体赛：舞蹈啦啦操规定动作（花球、街舞、爵士三选一）+技巧规定动作；上场比赛不得少于 24 人（其中男生不得少于 8 人）；报名人数不得超过 40 人。

4. 单项赛：花球、街舞、爵士、技巧、创意五选一（只能报名参加一个项目）；上场比赛不得少于 32 人（其中男生不得少于 8 人）；报名人数不得超过 36 人。

5. 创意啦啦操在保持啦啦操动作风格和音乐风格的基本上，可以创新融入传统、现代、时尚体育、和艺术元素，同时鼓励学校教师和学生家长同时参与。

6. 参加单项赛的学校限报领队 1 人，教练员 2 人；参加团体赛的学校限报领队 1 人，教练员 2-4 人。

7. 舞蹈啦啦操、技巧啦啦操规定动作成套音乐时间按规定音乐执行（技巧啦啦操必须有口号）；创意啦啦操成套音乐时间在 3 分 30 秒内。

8. 各参赛队员应是思想品德好，学习努力，身体健康，符合各学段年龄的在籍在校学生。

9. 各参赛队员应是思想品德好，学习努力，身体健康，符合各学段年龄的在籍在校学生。

10. 各参赛学校必须为参赛队员办理意外伤害险。

11. 参赛项目选择的报名截止时间为 2021 年 10 月 13 日，参赛名单报名表须加盖公章 2021 年 10 月 13 日前送交区少年宫 306 办公室，同时上传报名表至 719422405@qq.com, 联系电话：57521605。参赛学校分组抽签时间 10 月 14 日下午 2:30，抽签地点：少年宫会议室。

八、规则及补充规则

1. 比赛使用国家体育总局体操运动管理中心审定《啦啦操竞赛规则（2021 年版）》。

2. 补充规则：（1）花球啦啦操、街舞啦啦操、爵士啦啦操、技巧啦啦操和创意啦啦操比赛都在标准啦啦操专用垫上进行，不设限定标志和定位标志；（2）男生每少 1 人扣 1 分；（3）创意啦啦操重在意境和融合的创意，不得使用大型道具、横幅、摆件等物品，可使用手持安全的轻器械道具。

九、计分办法和奖项

1. 小学低年级组计算办法：舞蹈啦啦操自选动作（花球、街舞、爵士三选一）和小学组花球校园啦啦操示范套路（第三套），两个项目均设单项奖，一等奖（占参赛队数 40%）、二等奖（占参赛队数 60%）。

2. 团体赛计算办法：花球、街舞、爵士任选一项，技巧啦啦操套路为一项，两项分数之和作为团体赛成绩。设一等奖（占参赛队数 40%）、二等奖（占参赛队数 60%）。小学中高年级组、初中组、高中职校组第一名代表我区参加市级比赛。

3. 单项赛计算办法：花球啦啦操规定套路、街舞啦啦操规定套路、爵士啦啦操规定套路、技巧啦啦操规定套路、创意啦啦操自选套路，五个项目均设单项奖，一等奖（占参赛队数 40%）、二等奖（占参赛队数 60%）。根据比赛成绩推荐小学 5 名、初中 3 名、高中或职校 2 名代表我区参加市级比赛。

4. 大会设精神文明奖；优秀教练员奖。

十、疫情防控要求

1. 不接受来自高风险和中风险地区的运动员报名参赛，应核对运动员“健康码”进行确认。

2. 赛事组织工作人员（包括裁判员）、运动员应持“绿码”及“14天行程码”参赛。

3. 比赛期间应对入赛场的所有相关人员进行体温检测。

4. 除认真执行上述要求外，在条件允许时学校还应为工作人员、运动员等准备相应的防护装备包（医用口罩、一次性消毒湿巾等）。

5. 比赛期间，如发生任何涉及疫情的可疑现象，必须及时向当地卫生健康部门报告并立即按照预案采取措施。

十一、其它

1. 参赛服装费、往返交通费、餐费学校自理。

2. 领队、教练员会议时间：2021年10月20日下午3:00，会议地点：南京市琅琊路小学明发滨江分校。

3. 本规程由南京市江北新区少年宫负责解释。

南京市江北新区少年宫

2021年9月18日